12, 13 y 14 de Abril - 2024

SUNIA

CONSULTING

Edición 4°

Retiro Sunia

solanas
Punta del Este

"Un momento para escucharte a vos misma"

Retiro Sunia

"Un momento para escucharte a vos misma"

"El mayor secreto para poder crear, hacer y vivir con plena coherencia entre lo que pensamos y sentimos, es aprender a escucharnos profundamente."

Este arte es representado por nuestro nombre "SUNIA", que significa *"escuchar profundamente más allá de las palabras".*

Te damos la bienvenida a nuestro **Retiro SUNIA**, un espacio diseñado para honrar lo más valioso que poseemos: escucharnos a nosotras mismas...

SUNIA

CONSULTING

Experiencia

Hemos diseñado este retiro con un propósito claro y muy sentido: mostrarte nuevas posibilidades de acción. Aprenderás una posibilidad de transformación amorosa y profunda para tu vida. Rodeadas de una maravillosa naturaleza para que retomes a tu verdadera esencia, conectándote con tu alma y con tu cuerpo.

Viviremos momentos de reflexión, charlas, experiencias lúdicas y espacios de diversión. Vas a descubrir que hay una manera diferente de sentir, de hacer y de estar a la que ya conoces.

El mayor secreto para poder crear, hacer y vivir está en la coherencia entre lo que pensamos y sentimos. Lograr esta coherencia es el resultado de aprender a escucharnos profundamente.

Quienes te acompañarán

Somos **Débora Kulesz** y **Coty San Martín**, almas y creadoras de SUNIA CONSULTING. Nuestro propósito es brindar una transformación amorosa y profunda a tu vida, tanto en el ámbito personal como en el profesional. Nos enfocamos en crear programas diseñados para generar cambios positivos que te impulsen a crecer.

Abordamos cada proceso con una mirada sistémica, con foco en el poder del lenguaje como generador de realidades y en las emociones como la base de las acciones.

En nuestro camino juntas, te acompañamos con determinación, empatía y comprensión, brindándote las herramientas necesarias para desplegar todo tu potencial. Estamos aquí para guiarte en el viaje a descubrir tu autenticidad y nutrir tu bienestar.

Actividades diarias

Inicio del retiro: 12/04/2024 a las 8:00 h.
Finalización del retiro: 14/04/2024 a las 14:00 h.

- Práctica de yoga y meditación.
- Desayuno
- Espacio de aprendizaje mediante charlas, actividades individuales y grupales
- Momentos de introspección
- Almuerzo
- Espacios de aprendizaje para conectar con el cuerpo y las emociones
- Tiempo libre
- Cena
- Cierre del retiro: 14 de abril. (Luego del almuerzo)

Opciones para participar

Habitación doble

Incluye:

- Traslado desde y hacia el aeropuerto de Punta del Este
- Alojamiento individual en sector green park
- Piscina climatizada
- Gimnasio
- Traslado a la habitación
- Todas las actividades del programa
- Todas las comidas incluidas: Alimentación saludable: Desayuno, almuerzo, merienda y cena.
- Beneficio especial: Podes alojarte el día anterior al inicio del retiro sin cargo.
- Valor: U$D 615

(Consulta por formas de pago)

Quiero participar

Link para completar el formulario

Habitación single

Incluye:

- Traslado desde y hacia el aeropuerto de Punta del Este
- Alojamiento individual en sector green park
- Piscina climatizada
- Gimnasio
- Traslado a la habitación
- Todas las actividades del programa
- Todas las comidas incluidas: Alimentación saludable: Desayuno, almuerzo, merienda y cena.
- Beneficio especial: Podés alojarte el día anterior al inicio del retiro sin cargo.
- Valor: U$D 725

(Consulta por formas de pago)

Quiero participar

Link para completar el formulario

Para ambas opciones: Alojamiento a partir del día anterior sin costo

Información e inscripción

Lugar, fecha:
Solanas - Punta del Este – 12, 13 y 14 de abril de 2024

Inversión:
- Valor habitación doble: U$D 615
- Valor habitación single: U$D 725

Contactos:
Coty: +54911 30404158
Debora: +54911 62287000
Instagram: @suniaconsulting
www.sunia.com.ar

¡Seguinos en redes!

SUNIA
CONSULTING

12, 13 y 14 de Abril - 2024

Edición 4°

Retiro Sunia

Te esperamos

"Un momento
para escucharte
a vos misma"

solanas
Punta del Este

SUNIA
CONSULTING